

Entraînement n°1 : PUTTING

Atelier Technique :

Dosage, position et arc de cercle en fonction de son type de putter

Entraînement performance du jour : Putting

Les points récoltés lors de l'entraînement performance sont à enlever au score stroke play du jour.

-Dosage : faire rouler consécutivement 1 balle dans les différentes zones

Zone A = 8,5-9 mètres

Zone B = 9-9,5 mètres

Zone C = 9,5-10 mètres

Zone D = 10-11 mètres

Zone E = 11-12 mètres

niveau 0 : Aucune situation validée (0 pt bonus)

niveau 1 : Zone A, B, C, D, E (0,5 pt bonus)

niveau 2 : Zone E, D, C, B, A (1 pt bonus)

niveau 3 : Zone E, C, A, D, B (1,5 pts bonus)

-Rentrer consécutivement 3 balles

niveau 0 : Aucune situation validée (0 pt bonus)

niveau 1 : putt à 2 mètres (0,5 pt bonus)

niveau 2 : putt à 4 mètres (1 pt bonus)

niveau 3 : putt à 6 mètres (1,5 pts bonus)

-Le joueur doit faire tomber les 10 balles d'affilées de tee

niveau 0 : Aucune situation validée (0 pt bonus)

niveau 1 : putt à 1 mètres du tee (0,5 pt bonus)

niveau 2 : putt à 1,6 mètres du tee (1 pt bonus)

niveau 3 : putt à 2,2 mètres (1,5 pts bonus)

-2 balles à rentrer consécutivement.

Le joueur doit placer 2 repères sur sa ligne de putt (création 2 couloirs avec tees : largeur du putter max)

1er couloir = 1/3 de la distance

2ème couloir = 2/3 de la distance

La balle pour être comptabilisée doit rentrer dans le trou tout en passant entre les couloirs sans toucher les tees.

niveau 0 : Aucune situation validée (0 pt bonus)

niveau 1 : Putt à 3 mètres (0,5 pt bonus)

niveau 2 : Putt à 6 mètres (1 pt bonus)

niveau 3 : Putt à 9 mètres (1,5 pts bonus)

Parcours du jour :

9 trous stroke play avec un thème en rapport avec la journée d'entraînement

-Bonus de 0,5 point en moins sur le total stroke play du jour par putt rentré à plus d'une longueur de drapeau du trou.

-Malus de 0,5 point en plus sur le total stroke play du jour par putt loupé à moins d'une longueur de drapeau du trou.

Minimas

Des minimas de ligue sont à effectuer en fin de journée

Chaque minima validé rapporte 5 points. Le joueur peut essayer de valider les minimas non encore obtenus à chaque convocation.