



JOURNEES DTN JEUNES 2018

Public :

Entraîneurs et enseignants en charge de l'entraînement de jeunes en club, comité départemental ou ligue.

Date et lieux :

Lundi 5 février : Rennes
Mardi 6 février : Paris
Mardi 6 mars : Montpellier
Mardi 20 mars : Metz

Horaires :

de 8h30 à 17h (pauses et repas inclus).

Intervenants :

Patrice AMADIEU, directeur du coaching de la ffgolf, **Olivier LEGLISE** entraîneur fédéral secteur professionnel, **Mathieu SANTERRE**, responsable du pôle et de l'équipe de France Boys, **Franck RIGOLE**, préparateur mental de l'équipe de France girls et des pôles France Paris, **Cédric COQUET**, Conseiller Technique Régional AURA, préparateur mental.

Prix :

Participation de 45 euros aux frais de restauration.

Programme :

8h30 : accueil des participants et pause-café.

9h : **ouverture de la journée par Patrice AMADIEU**

9h30 : **L'entraînement des habiletés mentales au travers des routines du putting et du driving chez les jeunes golfeurs.**

Franck RIGOLE / Cédric COQUET

- La routine ! Pour quoi faire ?
- Les habiletés qui la composent.
- L'apprentissage des habiletés mentales.
- Entraîner la routine pour la réaliser sur le parcours.

12h15 : déjeuner

13h45 : bilan de mi-parcours, *Patrice AMADIEU*

14h : **Le wedging au cœur de l'apprentissage technique du jeune joueur.**

Olivier LEGLISE / Mathieu SANTERRE

- Enseigner, entraîner et évaluer
- L'apport des nouvelles technologies
- La construction d'un jeu de wedging efficace et constant

16h45 / 17h : bilan final