

REUNION PARENTS U12



Grégory JIMENEZ
Conseiller Technique National
Ligue Golf PACA

gregory.jimenez@ffgolf.org – 06 52 44 53 45

LES ENTRAÎNEMENTS U12



OBJECTIFS

- Détecter le meilleur potentiel joueurs et joueuses de la Région
- Apprendre à se connaître
- Maintenir un niveau de compétitivité pendant l'hiver.
- Permettre aux joueurs de la ligue de se confronter entre eux.
- Retenir les meilleurs pour prendre part à des sélections.
- Permettre un suivi (technique et financier) des meilleurs éléments de la ligue.
- Préparer des échéances individuelles et par équipes
- Orienter au mieux les jeunes et les parents dans la planification de leur saison

NOMBRE D'ENTRAÎNEMENTS

- Deux par inter-département (janvier et février)
- Un en mars en regroupant les meilleurs de toute la région

CRITÈRES DE SÉLECTION ET NOMBRE DE JOUEURS PAR ENTRAÎNEMENT

- Sur performance (Moyenne stroke play ou Mérites Jeunes) et détections

ATTENTES DES ENTRAINEURS

ENTRAINEMENTS U12



ENTRAÎNEURS U12 :

Jean-Marc DELFINO et Laurène ULIVIERI

- Respect du groupe, de soi-même et du terrain
- Honorer une sélection (ne pas dire non au dernier moment..., mieux vaut le dire maintenant) notamment pour l'interligues - championnat de France par équipe)
- Etre capable d'avoir du matériel pour s'échauffer correctement (élastique, roller, corde à sauter). Nous pouvons avoir des tarifs sur le matériel !
- Avoir dans son sac le matériel indispensable : Protection pluie (parapluie, tenue pluie, bonnet), accessoires (relève-pitch, tees, balles) et Tenue
- Alimentation correcte : fruits secs, barres, eau ou boisson énergétique (pas de chips ou coca svp!!)

ACQUISITION MATERIEL OFFRES



OFFRE SYLOSPORTS (RÉCUPÉRÉE PAR LA LIGUE):

<https://syloports.com/categorie-produit/outils-dauto-massage/>

Pour le body stick : PACAGOLFSTICK (40€)

Pour les mini bandes : PACAGOLFMINIBLIGHT (3,5€)

Il est possible de cumuler les 2 codes en les appliquant l'un après l'autre (dans le panier). Il faut aller jusqu'au bout du process de paiement pour valider la commande (module d'expédition Bpost inclus).

OFFRE « GOLFDESMARQUES » (CHAUSSURES JEUNES):

30 € ADIDAS (envoyer un email si vous êtes intéressés à gregory.jimenez@ffgolf.org)

LA PERFORMANCE



LA PERFORMANCE N'EST PAS UN HASARD !

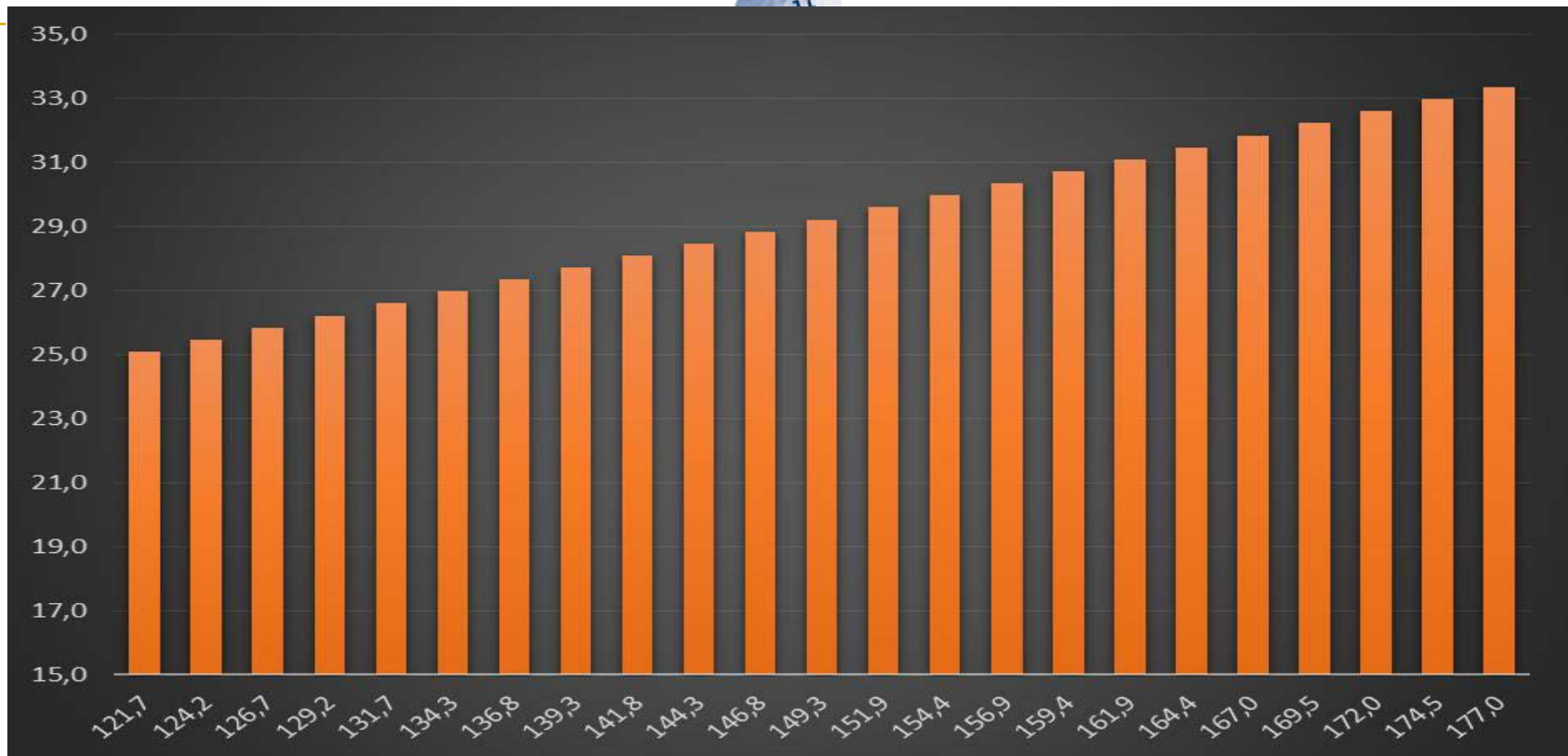
4 FACTEURS « MAJEURS » DE PERFORMANCE INDIVIDUELLE :

- LA TECHNIQUE (Suivi par un entraîneur individuel)
- LE PHYSIQUE (pratiquer d'autres sports-USA-2013 - 3 sports jusqu'à 14 ans)
- LA STRATEGIE (aller sur le parcours un maximum, faire des compétitions)
- LE MENTAL (encore petit.. mais définir des objectifs cohérents, techniques de respiration, routines et visualisation)

+

LE MATERIEL (Putter pas trop long, vérifier les clubs avec le pro, leasing)
L'ENVIRONNEMENT (Rôle des parents, important mais attention)

RECOMMANDATION LONGUEUR PUTTER



Mon fils Champion!! Peut-être pas et alors??

Très peu d'élus....

Copyright

Olivier REYNAL

1

*Je laisse mon enfant choisir son sport.
(Je l'incite même à en pratiquer plusieurs)*

2

J'encourage toujours mon enfant quels que soient ses résultats.

3

Je laisse (j'aide) mon enfant prendre ses décisions et faire ses propres choix sans les juger.

4

*Je m'intéresse à son sport en assistant à ses compétitions.
(sans intervenir pendant qu'il joue)*

5

Je valorise ses efforts et son comportement, pas son talent ou ses résultats!

6

*J'écoute avec bienveillance quand il s'exprime, surtout sur ce qu'il ressent.
(J'accepte ce qu'il dit)*

7

*J'émet toujours des critiques constructives.
(Et je lui demande son point de vue)*

8

*J'utilise un langage verbal et corporel positif. Je remplace les mots tels que:
"Echec" par "Expérience"
"Défaite" par "Résultat"
« point faible » par « point à améliorer »...*

9

*Je interfère pas avec le travail du coach.
(Je m'abstient d'entraîner ou coacher techniquement ou tactiquement)*

10

J'attache de l'intérêt à son processus d'apprentissage, et non aux résultats.

11

Je n'oublie pas que mon enfant n'est ni un adulte ni un champion miniature, et encore moins un "mini moi".

12

*Je n'oublie pas que je suis (dois) être un exemple pour lui, donc je suis exemplaire sur les valeurs sportives.
(respect, fairplay)*

PARENTS ERREUR A EVITER

Extrait du livre « mon enfant joue au golf »

Consulter le document



UNE TELLE ENTREPRISE EST TRÈS SOUVENT VOUÉE À L'ÉCHEC! (NB EX)

- Chercher à vous réaliser à tout prix au travers de la réussite de votre enfant.
- Lui fixer des objectifs surtout s'ils sont trop élevés. Quelques jeunes vont jusqu'à tricher pour ne pas décevoir leurs parents.
- Le récompenser uniquement après un bon résultat, jamais après une bonne attitude.
- Comparer systématiquement ses résultats avec ceux de ses camarades.
- Le culpabiliser en lui montrant les efforts que vous faites pour lui. -Le mettre sur un piédestal. Il existe des millions de petits Mozart !

COMPETITIONS POUR LES U12



FFGOLF :

Championnat de France U12 (CFJ)
Inter-Ligues U12 (sélection)
Divisions clubs U16 Garçons et Filles
Grand-Prix Jeunes

LIGUE:

Qualification Régionale CFJ
Division U16
Triangulaire U12 « Tests-match »

CLUBS :

Compétitions (strokeplay important)
Les compétitions dominicales avec
séries jeunes de repères adaptés.
Le Championnat du club

DEPARTEMENTS :

Rencontres Inter-Comités
Rencontres Inter-Clubs
Championnat individuel
Qualification inter-départementale CFJ

ZOOM SUR L'INTERLIGUES

(Championnat de France par équipe U12)



INTERLIGUES

- 4 jours de compétition (24 au 27 octobre) à Montpellier Massane
- 9 joueurs (8 titulaires + 1 remplaçant)
- Normalement 4 Filles + 5 garçons
- Formule de jeu Greensome
- Sélection automatique sur performance + invitation (Mérite jeunes, Moyenne SP, choix entraîneurs)
- Encadrement total par la Ligue (non négociables). Prise en charge intégrale des frais par la Ligue

EPREUVE DE PREPARATION - TRIANGULAIRE

- 6 et 7 octobre à Montpellier Massane (Triangulaire)
- 12 joueurs (4 Filles et 8 Garçons normalement)
- Sélection automatique sur performance et invitation (Mérite jeunes, Moyenne SP, choix entraîneurs)

ZOOM SUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE (CFJ 2018)



CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES (CFJ) INDIVIDUEL - BORDEAUX LAC

- 25 et 26 juillet (2 tours de strokeplay)
- Après la phase strokeplay - Les 32 meilleurs joueurs joueront les matchplay
- 1 tour par jour en matchplay

ÉPREUVES QUALIFICATIVES POUR LE CFJ (DRAPEAU ARGENT OBLIGATOIRE)



- Etape 1** : une compétition - Qualification interdépartementale
Provence-Alpes : 31 mars et 1^{er} avril Aix-en-Provence
Côte Azur : 24-25 avril (Esterel)
- Etape 2** : 2 compétitions Qualification Régionale Jeunes (QRJ)
19-20 mai (Taulane) et 16-17 juin à Miramas
- Etape 3** : Finale inter-régionale (FIR) - 10-11-12 juillet au golf de Gouverneur

ZOOM SUR LE MERITE JEUNES FILLES ET GARCONS



FONCTIONNEMENT :

- Classement basé sur l'obtention de points en fonction de sa place finale sur Grand-Prix Jeunes, les qualifications au CFJ, le CFJ
- + toutes les autres épreuves fédérales (Divisions U16, Grand-Prix, etc)

COMMENT Y RENTRER

- Il faut marquer au minimum 3 fois des points lors des 12 derniers mois.
 - somme des 10 meilleures performances en points réalisées sur 12 derniers mois.

TROUVER LE MERITE JEUNES

- Sur le Site internet de la ffgolf : <https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes/>
- Mis à jour le premier jeudi de chaque mois

ZOOM SUR LES GRANDS PRIX JEUNES



LE CONCEPT :

- Compétitions spécifiques pour les U12, U14 (Benjamins) et U16 (Minimes)
- Compétitions sur parcours adaptés (ex U12 Filles = 4200 mètres)

COMMENT Y RENTRER

- S'inscrire directement auprès du golf (date limite 2 semaines avant)
- Entry List : Les joueurs U12 seront retenus en privilégiant d'abord l'ordre du Mérite Jeunes,
puis leur rang dans le fichier de moyenne de scores en stroke play (6 cartes strokeplay sur 12 mois pour être classé) disponible sur Extranet,
puis l'ordre des index à la date de clôture des inscriptions,
puis l'ordre d'arrivée des inscription

RECOMMADATION LIGUE GP JEUNES



GP JEUNES DE LA LIGUE PACA :

24-25 février : GP Jeunes Ligue PACA - Barbossi

9-10 juin : GP Jeunes Aix-en-Provence

13-14 octobre : GP Jeunes d »Aix Marseille

27-28 Octobre : Grand Prix jeunes Marseille La Salette

GP JEUNES PROCHES

03-04 mars : GP Nîmes Campagne

21-22 avril : GP Jeunes Montpellier Fontcaude

12-13 mai : GP Jeunes Mionnay

23-24 juin : GP Jeunes Domaine de Saint Clair

RECOMMADATION LIGUE GP JEUNES



GP JEUNES ELITES(MAJEURS)

24-25 mars : GP Jeunes Bordeaux Lac

14-15 avril : GP Jeunes Evian

18-19-20 avril ; internationaux U14 - Chantilly

25-26 mai : Master Occitanie - Toulouse Seilh

AIDES PERFORMANCES ET DEPLACEMENTS (à définir)

Sur quelques GP Jeunes identifiés ci-avant (ceux de PACA ok + autres)

DEPLACEMENTS ENTRAINEURS LIGUE SUR DES GP JEUNES



GP Jeunes hors de la Ligue (2 entraîneurs) - Logistique Sportive

Déplacements d'au moins 1 entraîneur U12 sur chaque Grand-Prix Jeunes Elites (à confirmer) pour encadrer les jeunes sur l'épreuve (reconnaissance parcours, debriefing, récupération techniques, conseils)

1 GP Jeunes hors de la Ligue (1 entraîneur + CTN) - Logistique Intégrale

Prise en charge du déplacement de 3 joueurs et 3 joueurs avec 2 entraîneurs U12 (déplacements, hôtels, logistique sportive). Un complément financier sera demandé aux parents pour valider ce déplacement

Normalement : 23-24 juin : GP Jeunes Domaine de Saint Clair

Ou alors sur un majeur??

DEPLACEMENTS ENTRAINEURS LIGUE SUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE PAR EQUIPE ET INDIVIDUEL



Qualification interrégionale au Chpt de France (FIR)-Logistique Sportive

*Déplacements de 1 entraîneur U12 + CTN pour encadrer les jeunes sur l'épreuve
(reconnaissance parcours, debriefing, récupération techniques, conseils)*

10-11-12 juillet au golf de Gouverneur

Championnat de France des Jeunes GP Jeunes -Logistique Sportive

Déplacements du CTN + 1 entraîneur U12

Triangulaire - Logistique intégrale de l'équipe (12 joueurs)

Déplacements de 1 entraîneur U12 + CTN

Interligues - Logistique intégrale de l'équipe (9 joueurs)

Déplacements de 1 entraîneur U12 + CTN

LA FILIERE FFOLF

